

ZARZĄD POWIATU
W PUŁTUSKU
ul. Marii Skłodowskiej - Curie 11
05-100 Pułtusk
Tel. 23 306 71 01

WORZ.0026.27.2026

Pułtusk, 15 maja 2026r.

Rada Powiatu w Pułtusk
Data wpływu 15 maja 2026r.
L.dz.
podpis

Pan
Tadeusz Nalewajk
Przewodniczący
Rady Powiatu
w Pułtusk

W załączeniu przekazuję „Sprawozdanie z realizacji Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego w Powiecie Pułtuskim za rok 2025”, które zostało omówione na posiedzeniu Zarządu Powiatu w Pułtusk w dn. 15 maja 2026 r.

Z poważaniem

STAROSTA

Robert Czyżewski

Sporządziła:
Wioletta Nozewska W.N.
Wydział Obsługi Rady i Zarządu
e-mail: w.nozewska@powiatpultuski.pl
tel. (23) 306 71 21

migr Joanna Czyżewska-Szymańska
p.o. Dyrektora
Wydziału Obsługi Rady i Zarządu



PORADNIA PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA
W PUŁTUSKU

**PORADNIA
PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA**
06-100 PUŁTUSK, ul. 3 Maja 20
tel./fax 23-692-55-91
NIP 568-12-51-549, REGON 000947449

Siarostwo Powiatowe w Pułtusk
Kancelaria

2026 -05- 11

Pułtusk, dn. 11 maja 2026r.

L.dz. 11815 / 2026
podpis

[Handwritten signature]
WOLK / *[Handwritten signature]*

PP-P 035/18/2026

**Zarząd Powiatu
w Pułtusk
ul. Marii Skłodowskiej- Curie 11
06-100 Pułtusk**

W załączeniu przekazuję Sprawozdanie z realizacji Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego w Powiecie Pułtuskim za rok 2025.

Z poważaniem:

DYREKTOR
PORADNI PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ
W PUŁTUSKU
[Handwritten signature]
mgr Andrzej Zaręba

**SPRAWOZDANIE
Z REALIZACJI
POWIATOWEGO PROGRAMU
OCHRONY ZDROWIA
PSYCHICZNEGO W POWIECIE
PUŁTUSKIM**



Okres sprawozdawczy – 2025 rok

Powiat Pułtuski w 2025 roku realizował założenia wynikające z Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2030, który został opracowany w oparciu o rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 października 2023r. (Dz. U. z 2023r., poz. 2480) w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2030 z uwzględnieniem potrzeb środowiska lokalnego.

Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2022r., poz. 2123) oraz w/w rozporządzenie nałożyły obowiązek zapewnienia ochrony zdrowia psychicznego na organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane. W związku z powyższym zgodnie z wytycznymi Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego, Zarząd Powiatu w Pułtusku, Uchwała Nr LX/358/2023 z dnia 27 grudnia 2023r. powołał Zespół koordynujący realizację Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego w powiecie pułtuskim. W skład zespołu wchodzi przedstawiciele instytucji takich jak: Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pułtusku, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pułtusku, Dom Pomocy Społecznej w Pułtusku, Dom Pomocy Społecznej w Obrytem, Dom Pomocy Społecznej w Ołdakach, Środowiskowy Dom Samopomocy w Pułtusku, Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Pułtusku, Powiatowy Urząd Pracy w Pułtusku, Komenda Powiatowa Policji w Pułtusku, Stowarzyszenie „Pod jednym dachem” w Obrytem i Stowarzyszenie „Skarb Nadziei” w Pułtusku.

Do zadań zespołu należało opracowanie Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego, jego realizacja, koordynowanie i monitorowanie, w tym coroczne przedłożenie Zarządowi Powiatu w Pułtusku sprawozdania z jego realizacji, a także przygotowanie sprawozdania z wykonania zadań wynikających z realizacji Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego zrealizowanych w roku poprzednim, przesłanie sprawozdania do ministra właściwego do spraw zdrowia oraz przygotowanie i udostępnienie mieszkańcom oraz samorządowi województwa aktualizowanego corocznie przewodnika informującego o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

W „Powiatowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego w Powiecie Pułtuskim na lata 2023 – 2030” określono następujące cele i zadania:

1. Cel główny Programu to:

Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi, w tym osobom uzależnionym oraz doświadczającym kryzysu psychicznego, wszechstronnej i kompleksowej opieki i wsparcia adekwatnych do ich potrzeb.

2. Cele szczegółowe Programu to:

- 1) upowszechnienie zintegrowanego i kompleksowego modelu ochrony zdrowia psychicznego w oparciu o model opieki środowiskowej,
- 2) upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego,
- 3) aktywizacja zawodowa i społeczna osób z zaburzeniami psychicznymi,
- 4) skoordynowanie dostępnych form opieki i pomocy,

- 5) udzielanie wsparcia psychologiczno-pedagogicznego dzieciom, uczniom, rodzicom i nauczycielom.

REALIZACJA CELÓW I ZADAŃ OKREŚLONYCH W POWIATOWYM PROGRAMIE OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO W POWIECIE PUŁTUSKIM w roku 2025

Realizacja zadań w bieżącym roku sprawozdawczym ulegała modyfikacjom z uwagi na zmieniające się problemy lokalne i globalne, w tym związane z rosnącą inflacją i zagrożeniem bezpieczeństwa bytowego wielu rodzin. Nowa perspektywa społeczno-ekonomiczna niosła za sobą szereg nowych zagrożeń, w tym występowanie chorób o podłożu psychosomatycznym i psychicznym, a zwłaszcza zaburzeń nastroju, depresji i nerwic. Przyczyn tego stanu należy upatrywać w:

- Presja związana z tempem życia i pracy – Współczesne społeczeństwo często promuje efektywność, rywalizację i nieustanny rozwój zawodowy, co prowadzi do chronicznego stresu, wypalenia zawodowego i poczucia braku kontroli nad własnym życiem.
- Niestabilność zatrudnienia i niepewność ekonomiczna – Rozwój gospodarki rynkowej i globalizacja zwiększyły konkurencję, co często skutkuje niestabilnymi formami zatrudnienia (np. umowy śmieciowe), lękiem przed utratą pracy i trudnościami finansowymi.
- Osłabienie więzi społecznych i wzrost indywidualizmu – Przemiany społeczne, urbanizacja i migracje doprowadziły do osłabienia tradycyjnych więzi rodzinnych i wspólnotowych, co sprzyja izolacji, samotności i pogorszeniu zdrowia psychicznego.
- Wzrost znaczenia mediów i technologii cyfrowych – Nadmierne korzystanie z mediów społecznościowych i cyfrowych środków komunikacji może prowadzić do uzależnień, porównań społecznych, obniżenia samooceny oraz problemów z koncentracją i snem.

Mając na względzie problemy lokalnej społeczności Powiat Pułtuski w 2025 podejmował działania ukierunkowane na realizację kluczowych założeń wynikających z Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego. Realizatorzy programu starali się wychodzić naprzeciw oczekiwaniom osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi, organizować pomoc i wsparcie w nowej rzeczywistości społeczno-gospodarczej, co odzwierciedla załączone sprawozdanie z realizacji.

Z danych pozyskanych z **Powiatowego Zespołu do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Pułtusk** za 2025r. wynika, że łącznie wydano 986 orzeczeń o niepełnosprawności, w tym 115 dla osób przed 16 rokiem życia i 871 – powyżej 16 roku życia. W 2025r. w pierwszej kategorii wiekowej (tj. przed 16 r.ż.) liczba orzeczeń wydawanych ze względu na choroby o podłożu psychicznym (upośledzenie umysłowe, choroby psychiczne i całościowe zaburzenia rozwoju) stanowi 53,91% wszystkich orzeczeń, zaś w drugiej grupie wiekowej szacuje się je na poziomie 19,52%.

Liczba wydawanych w 2025r. orzeczeń o niepełnosprawności dla osób przed 16 rokiem życia, z podziałem na wiek i płeć przedstawia się następująco:

Lp.	SYMBOL NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI	LICZBA ORZECZEŃ	PODZIAŁ ZE WZGLĘDU NA WIEK			PODZIAŁ WG PŁCI	
			DO 3 LAT	4-7 LAT	8 – 16 LAT	K	M
1.	01 – U	3	0	1	2	0	3
2.	02 – P	3	0	0	3	1	2
3.	03 – L	1	0	1	0	1	0
4.	04 – 0	3	2	0	1	2	1
5.	05 – R	5	2	0	3	3	2
6.	06 – E	3	1	1	1	2	1
7.	07 – S	6	3	3	0	2	4
8.	08 – T	2	1	1	0	2	0
9.	09 – M	2	0	0	2	0	2
10.	10 – N	9	4	3	2	2	7
11.	11 – I	20	5	4	11	9	11
12.	12 – C	56	10	24	24	17	41
	RAZEM	115	28	38	49	41	74

Analiza powyższych danych tabelarycznych pozwala wnioskować, że najczęściej wydanych orzeczeń w tej grupie wiekowej stanowiła niepełnosprawność o symbolu 12-C, czyli całościowe zaburzenia rozwoju (w 2025r. – 48.69% ogółu wydanych dokumentów), a zaburzenia tego typu częściej odnotowuje się u płci męskiej (w 2025r. mężczyźni stanowią 73.21% tej grupy).

Liczba wydawanych w 2025r. orzeczeń o niepełnosprawności dla osób po 16 roku życia, z podziałem na stopnie niepełnosprawności przedstawia się następująco:

Lp.	SYMBOL NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI	LICZBA WYDANYCH ORZECZEŃ Z PODZIAŁEM NA STOPNIE NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI			
		ST. LEKKI	ST. UMIARKOWANY	ST. ZNACZNY	RAZEM
1.	01 – U	0	17	15	32
2.	02 – P	13	65	45	123
3.	03 – L	30	15	5	50
4.	04 – 0	1	5	4	10
5.	05 – R	56	142	41	239
6.	06 – E	4	7	0	11
7.	07 – S	9	63	58	130
8.	08 – T	3	9	10	22
9.	09 – M	6	26	22	54
10.	10 – N	6	59	83	148
11.	11 – I	12	14	11	37
12.	12 – C	4	9	2	15
	RAZEM	144	431	296	871

Według stopnia niepełnosprawności najwięcej wydanych orzeczeń dotyczy niepełnosprawności w stopniu umiarkowanym (w 2025r. 49,48 % ogółu orzekanych).

W 2025r. liczba wydanych orzeczeń wzrosła o 251 w porównaniu do 2024r. Obserwuje się zwiększoną świadomość społeczeństwa poprzez rozpowszechniony dostęp do informacji medialnych nt. możliwości pozyskania pomocy w zakresie zarówno społecznym, zawodowym jak i wsparcie finansowe. Osoby głównie starsze, które nie posiadały dotychczas orzeczenia wydanego przez PZOoN występują z wnioskiem o wydanie orzeczenia, w celu m.in. załączenia do wniosku o wydanie decyzji ustalającej poziom potrzeby wsparcia, realizowanego przez WZOoN w Warszawie .

Członkowie Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Pułtusku zauważają na przestrzeni minionego roku zmiany w zakresie potrzeb mieszkańców powiatu w kwestiach

- zwiększona liczba wydanych legitymacji, kart parkingowych dla osób niepełnosprawnych.
- zwiększona liczba składanych odwołań od wydanych orzeczeń o niepełnosprawności i stopniu niepełnosprawności.
- duże zainteresowanie pobieraniem i składaniem do wniosków o wydanie decyzji ustalającej poziom potrzeby wsparcia.

Z danych z **Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku** wynika, że w 2025r. spadła o 18,18% liczba wszczętych postępowań w ramach procedury Niebieskiej Karty (w odniesieniu do roku 2024). Dane niezmiennie potwierdzają, że sprawcami przemocy w rodzinie są w przeważającej części mężczyźni. Niemniej jednak dane liczbowe mogą nie w pełni obrazować skalę problemu, gdyż nie wszystkie ofiary przemocy decydują się na ujawnianie problemów osobistych, a szczególnie może to być trudne dla mężczyzn.

LATA	LICZBA ZAŁOŻONYCH NIEBISKICH KART	MĘŻCZYŹNI JAKO SPRAWCY PRZEMOCY	KOBIETY JAKO SPRAWCY PRZEMOCY
2020	123	117	6
2021	93	84	9
2022	87	82	5
2023	24	21	3
2024	66	60	9
2025	54	50	11

Spadła również w 2025r. w odniesieniu do 2024r. o 36,07% liczba prób samobójczych, o 16,67% spadła skuteczność podejmowanych prób:

LATA	LICZBA PRÓB SAMOBÓJCZYCH			LICZBA SKUTECZNYCH SOMOBÓJSTW			RAZEM
	K	M	R	K	M	R	
2020	5	8	13	3	11	14	27
2021	3	11	14	1	11	12	26
2022	1	10	11	1	10	11	22
2023	7	18	25	0	8	8	33

2024	10	21	31	1	6	7	38
2025	8	12	20	0	5	5	25

K – kobiety M – mężczyźni R-razem

W powiecie pułtuskim w roku 2025 odnotowano 25 prób samobójczych, z czego 5 prób samobójczych zakończyło się zgonem. W roku 2025 prób samobójczych (przedział wiekowy) najwięcej bo 2, takie zamachy dokonały osoby w przedziale wiekowym 50-54 lata, gdzie nastąpiła śmierć osoby, natomiast nieskutecznych prób samobójczych dokonało 6 osób w przedziale wiekowym 40-44 lata. Natomiast na terenie Polski doszło do 4776 samobójstw zakończonych zgonem osoby, z danych wojewódzkich wynika, że ogółem odnotowano 761 samobójstw, z czego 533 stanowią mężczyźni, natomiast 228 to kobiety.

Policjanci Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku na terenie powiatu pułtuskiego w roku 2025 do izby wytrzeźwień doprowadzili 68 osób dorosłych, ujawnili również 3 nieletnich będących pod wpływem alkoholu. Natomiast pod wpływem narkotyków ujawniono 1 osobę, brak osób nieletnich.

Na podstawie powyższych danych można jednoznacznie stwierdzić, że występuje tendencja spadkowa legitymowanych osób nieletnich będących pod wpływem alkoholu bądź narkotyków. Z informacji uzyskanych z KPP w Pułtusku wynika, że głównymi problemami mieszkańców powiatu pułtuskiego, przyczyniającymi się do łamania przez nich prawa i porządku publicznego, jest nadużywanie alkoholu oraz łamanie prawa przez osoby z zaburzeniami psychicznymi.

We wskazaniach KPP w Pułtusku w zakresie problemów występujących na terenie naszego powiatu, które dotyczą osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi wyróżnić można: długi czas oczekiwania na konsultację psychiczną czy psychologiczną, gdy taka osoba wymaga wsparcia oraz brak wsparcia dla rodzin, które opiekują się osobami niepełnosprawnymi.

W celu profilaktyki, w tym zdrowia psychicznego policjanci Zespołu ds. Profilaktyki Społecznej, Nieletnich i Patologii wspólnie z dzielnicowymi w 2025r. przeprowadzili 7 spotkań, w których uczestniczyło 11705 dzieci/uczniów. Przeprowadzane działania ukierunkowane były na poruszanie takich obszarów zagadnieniowych jak: Uzależnienia – narkotyki, nowe narkotyki, alkohol, Bezpieczeństwo dzieci i młodzieży, Bezpieczeństwo w miejscach publicznych i w miejscu zamieszkania, Cyber- zagrożenia, Handel ludźmi, Bezpieczeństwo seniorów, Dzieciństwo bez przemocy.

REALIZACJA CELU GŁÓWNEGO: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi, w tym osobom uzależnionym oraz doświadczającym kryzysu psychicznego, wszechstronnej i kompleksowej opieki i wsparcia adekwatnych do ich potrzeb.

Cel szczegółowy 1: Upowszechnienie zintegrowanego i kompleksowego modelu ochrony zdrowia psychicznego w oparciu o model opieki środowiskowej.

Kluczowymi instytucjami medycznymi działającymi na rzecz ochrony zdrowia psychicznego są przychodnie oraz poradnie, w których mieszkańcy powiatu mają dostęp do lekarza psychiatry i innych specjalistów zajmujących się szeroko rozumianą ochroną zdrowia psychicznego, tj.:

Zespół Przychodni Specjalistycznych „AL – MED” – Poradnia Zdrowia Psychicznego działająca przy ul. Żwirki i Wigury 2 w Pułtusku. Zajmuje się kompleksowym leczeniem zaburzeń i chorób psychicznych. W strukturach prowadzonego podmiotu medycznego oferowana jest pomoc w następujących poradniach:

- **Poradnia Zdrowia Psychicznego**, do której mogą być zgłaszane wszelkie problemy funkcjonowania psychicznego. Poradnia oferuje szeroki zakres wsparcia osobom w kryzysie psychicznym oraz ich rodzinom.
- **Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia** zajmuje się kompleksowym leczeniem uzależnień i zapobieganiem nawrotom choroby. Zespół zatrudnia lekarza psychiatrę oraz psychologów i psychoterapeutów, którzy świadczą usługi w ramach NFZ oraz komercyjnie.

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Psycho-Med – Centrum Diagnostyczno – Psychologiczne działający przy ul. 3 Maja 5 w Pułtusku, który swym działaniem obejmuje dziedzinę medyczną, tj. psychiatrię oraz psychiatrię dzieci i młodzieży oraz specjalności niemedyczne: psycholog, terapeuta. W ramach ośrodka funkcjonuje: Poradnia zdrowia psychicznego, Poradnia zdrowia psychicznego dla dzieci, Poradnia leczenia uzależnień, Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia, Poradnia leczenia uzależnień dla dzieci, Poradnia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych, Zespół leczenia środowiskowego (domowego), Zespół leczenia środowiskowego (domowego) dla dzieci.

Ośrodek Rehabilitacji „PIO” s.c. ul. Żwirki i Wigury 2 w Pułtusku oferuje szeroki zakres wielospecjalistycznych usług, kierowanych do wszystkich osób, niezależnie od ich wieku czy stopnia sprawności fizycznej bądź psychicznej. Jednostka prowadzi też wczesne wspomaganie rozwoju dziecka. Zatrudnia lekarzy psychiatrę i neurologa dziecięcego, psychologa, psychoterapeutę, terapeutów o różnych specjalnościach oraz fizjoterapeutów.

Centrum Terapeutyczne Senso-Logo Małgorzata Chimkowska, działające przy ul. Świętojańskiej 8 w Pułtusku, które oferuje wsparcie dla dzieci i młodzieży oraz ich rodzin. Placówka prowadzi w formie komercyjnej konsultacje i terapię: psychologiczną, logopedyczną, pedagogiczną oraz trening Umiejętności Społecznych.

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, ul. 3 Maja 20 w Pułtusku. Jest to publiczna jednostka oświatowa, która pomaga dzieciom, uczniom i ich rodzicom w radzeniu sobie z różnymi trudnościami emocjonalnymi, rozwojowymi i edukacyjnymi. W poradni pracują specjaliści, tacy jak psycholodzy, pedagodzy i logopedzi, którzy oferują wsparcie, diagnozę i terapię. Celem jest zrozumienie problemów dziecka, poprawa jego samopoczucia i rozwijanie umiejętności społecznych, emocjonalnych oraz edukacyjnych. Poradnia jest miejscem, gdzie

można uzyskać fachową pomoc i wskazówki, jak wspierać rozwój dziecka w domu i szkole. To przyjazne i bezpieczne miejsce, które dba o dobro najmłodszych, pomagając im pokonać trudności i osiągnąć sukcesy. Warto korzystać z takiej pomocy, gdy zauważa się, że dziecko potrzebuje wsparcia.

Szpital Powiatowy GAJDA-MED ul. Teofila Kwiatkowskiego 19 w Pułtusk, na zlecenie oddziałów szpitalnych odbywają się konsultacje psychiatryczne.

Szpital Powiatowy Gajda-Med to miejsce, które stawia na wysoką jakość opieki zdrowotnej i komfort pacjentów. Znajduje się w dogodnej lokalizacji, co ułatwia dostęp dla mieszkańców powiatu pułtuskiego. Szpital jest nowoczesny i dobrze wyposażony, oferując szeroki zakres usług medycznych, od podstawowej opieki po specjalistyczne procedury. Personel składa się z doświadczonych lekarzy, pielęgniarek i innych pracowników, którzy dbają o pacjentów z troską i profesjonalizmem. Szpital Powiatowy Gajda-Med kładzie duży nacisk na bezpieczeństwo i komfort chorych, zapewniając przyjazną atmosferę i nowoczesne rozwiązania technologiczne. W placówce dostępne są m.in. oddziały chirurgiczne, internistyczne, ginekologiczne, a także laboratoria i pracownie diagnostyczne. Szpital stawia na ciągły rozwój i podnoszenie jakości usług, co przekłada się na zadowolenie pacjentów. Dodatkowo, Szpital Powiatowy Gajda-Med angażuje się w działania edukacyjne i profilaktyczne, promując zdrowy styl życia. To miejsce, które można polecić każdemu, kto szuka solidnej i troskliwej opieki medycznej w swojej okolicy.

Ponadto dzieci i młodzież mają możliwość uzyskania wsparcia w ośrodkach środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej – I poziom referencyjny, m.in. w Ciechanowie, Legionowie, Makowie Mazowieckim i Wyszkwie. W ramach nowego systemu ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzież mogą korzystać z nieodpłatnej pomocy specjalistów – psychologów, psychoterapeutów i terapeutów środowiskowych, a także psychiatrów dziecięcych.

Na terenie każdej gminy powiatu pułtuskiego funkcjonuje ośrodek zdrowia, gdzie mieszkańcy uzyskują wsparcie w formie podstawowej opieki lekarskiej oraz informacje nt. specjalistycznych usług medycznych, w tym psychiatrycznych.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pułtusk udzieliło w 2025r. wsparcia w formie zaopatrzenia w sprzęt terapeutyczno-rehabilitacyjny, likwidację barier architektonicznych i organizację turnusów rehabilitacyjnych, 150 osobom niepełnosprawnym, czyli o 32 mniej niż w roku 2024.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pułtusk udzieliło zaopatrzenia w przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze w roku 2025 – 199 osobom niepełnosprawnym, w roku 2024r. – 205 osobom niepełnosprawnym.

Podział wsparcia ze względu na jego rodzaj i odbiorców przedstawia się następująco:

Za rok 2025:

RODZAJ WSPARCIA	LICZBA OSÓB	W TYM NIEPEŁNOSPRAW.
Sprzęt rehabilitacyjny	14	14

Bariery architektoniczne	63	63
Turnusy rehabilitacyjne	73	73
Przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze	199	199
Razem:	349	349

W ramach Aktywnego Samorządu w 2025r. w przedsięwzięciu: Zmniejszenie barier ograniczających uczestnictwo beneficjenta w życiu społecznym, zawodowym i dostępie do edukacji udział wzięło po 63 uczestników.

W ramach zwiększenia dostępu do specjalistycznej opieki psychiatrycznej, psychoterapeutycznej i psychologicznej dla dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych PCPR w Pułtusk w 2025r. formy wsparcia:

- a) zwiększenie dostępu do specjalistycznej opieki psychiatrycznej, psychoterapeutycznej i psychologicznej dla dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych:

Poradnictwo psychologiczne	21 osób
----------------------------	---------

- b) organizacja akcji informacyjno-edukacyjnych dotyczących problemów o podłożu psychicznym, takich jak: zaburzenia afektywne, w szczególności depresje, zaburzenia nerwicowe (w tym lękowe, związane ze stresem), zaburzenia behawioralne (m.in. odżywiania), zaburzenia związane z używaniem lub uzależnieniem od alkoholu oraz innych substancji psychoaktywnych, ale również zagrożenia dla rozwoju psychoseksualnego dzieci i młodzieży wynikające z kontaktu z materiałami zawierającymi treści pornograficzne, uprzedmiotawiającymi i seksualnymi:

Szkolenie dla rodzin zastępczych pt. „Kryzysy u dzieci w pieczy zastępczej – jak rozumieć, reagować i wspierać”.	11 osób
--	---------

- c) działania informacyjne o dostępnych formach pomocy, poradnictwa psychospołecznego i interwencji kryzysowej, w tym telefonów zaufania (zarówno lokalnych, jak i ogólnopolskich) oraz zakresu oferowanych przez nich świadczeń:

Upowszechnianie informacji o dostępnych formach wsparcia dla osób znajdujących się w kryzysie emocjonalnym.	Odbiorcami działań informacyjnych są wszystkie osoby odwiedzające stronę internetową oraz siedzibę PCPR w Pułtusk.
---	--

- d) zwiększenie dostępu do specjalistycznej opieki psychiatrycznej, psychoterapeutycznej i psychologicznej osób dorosłych, szczególnie znajdujących się w nagłym kryzysie psychicznym:

Poradnictwo psychologiczne	10 osób
----------------------------	---------

- e) podejmowanie działań typowo informacyjnych w różnych formach (pogadanki, spotkania z ekspertami, konferencje, ulotki, plakaty, informacje w portalach internetowych, broszury i informatory na temat dostępnych form opieki nad osobami z zaburzeniami psychicznymi):

Grupa wsparcia połączona ze szkoleniem dla rodziców zastępczych pt. „Przemoc w sieci – przeciwdziałanie cyberprzemocy i budowanie odporności psychicznej ucznia”	8 osób
--	--------

Na terenie powiatu pultuskiego funkcjonowały w 2025r. cztery Domy Opieki Społecznej, w których na dzień 31.12.2025r. pozostawało 557 osób.

Dom Pomocy Społecznej dla osób przewlekle psychicznie chorych w Pultusku (ul. Teofila Kwiatkowskiego 19), w którym zamieszkiwało 96 mieszkańców (stan na 31.12.2025r.). Ogólna liczba personelu (stan na 31.12.2023r.) 79 osób: 73 osoby (68,75 etatu), 5 umowy zlecenia, 1 osoba umowa o współpracę. DPS w Pultusku zapewnia wsparcie ze strony lekarza psychiatry, psychologów, specjalistów działu terapeutyczno-opiekuńczego, pielęgniarki, instruktora do spraw kulturalno-oświatowych. Opiekę duszpasterską sprawuje kapelan. Podopieczni w/w jednostki mają możliwość uczestniczenia w różnych rodzaju typach terapii. W roku 2025 w placówce funkcjonowały następujące formy zajęć i terapii zajęciowej: zajęcia plastyczne; biblioterapia; muzykoterapia; zajęcia informatyczne; zajęcia kulinarne; terapia artystyczna; terapia uzależnień; zajęcia z psychologiem; terapia kulturalno-oświatowa, fizjoterapia, rehabilitacja; zajęcia krawieckie.

W celu ochrony zdrowia psychicznego mieszkańców, pracownicy DPS w roku 2025 podejmowali szereg działań i inicjatyw zarówno o charakterze wewnętrznym, jak i zewnętrznym, m.in.

a) Wewnętrzne (wybrane):

05.02.2025r. – Występ w naszym Domu wokalistki zespołu Disco Polo Patrycji Runno. Udział 45 osób.

10.02.2025r. – Mieszkańcy przeszli szkolenie z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej poprowadzone przez wykwalifikowanych ratowników medycznych. Udział wzięło 28 osób.

13.02.2025r. – Impreza integracyjna z okazji walentynek. Udział wzięło 46 osób.

04.03.2025r. – Spotkanie z okazji dnia kobiet i mężczyzn. Udział wzięło 40 osób.

05.03.2025r. – Msza Święta w kaplicy Domu Pomocy Społecznej z okazji środy popielcowej. Udział wzięło 20 osób.

12.03.2025r. – Bezpłatne badanie słuchu. Udział wzięło 31 osób.

19.03.2025r. – Dzień z alpakami. Udział wzięło 40 osób.

21.03.2025r. – Grill z okazji pierwszego dnia wiosny. Udział wzięło 82 osób.

26.03.2025r. – Spotkanie z dietetykiem. Udział 26 osób.

11.04.2025r. – Droga krzyżowa w kaplicy Domu. Udział 22 osób.

30.04.2025r. – Akademia z okazji 1-3 maja. Udział 42 osób.

02.05.2025r. – Spotkanie edukacyjne ze strażakami z Państwowej Straży Pożarnej w Pułtusk.
Udział 35 osób.

16.06.2025r. – Pokaz pracy psów policyjnych w naszym domu -spotkanie w plenerze. Udział wzięło 4losób.

24.06.2025r. – Powitanie lata. Występ zespołu „COVER” z piosenkami Anny Jantar, grill.
Udział wzięło 80 osób.

16.09.2025r. – Występ zespołu „COVER” – piosenkami Maryli Rodowicz. Udział 79 osób.

22.09.2025r. – Udział mieszkańców w spotkaniu dotyczącym higieny, pielęgnacji i dobrostanu pacjenta. Udział 25 osób.

20.11.2025r. – Spotkanie Andrzejkowe dla naszych mieszkańców i zaproszonych gości z placówek pomocowych dziennego i całodobowego pobytu. Podczas spotkania uczestnicy mogli sobie powróżyć, główną atrakcją imprezy był gość specjalny zespół Eratox. Udział 48 osób.

16.12.2025r. – Wspólne kolędowanie z zespołem COVER – spotkanie dla podopiecznych i pracowników Domu. Udział 55 osób.

17.12.2025r. – Warsztaty edukacyjne poprowadzone przez przedstawicielkę Nadleśnictwa Pułtusk, panią Anną – wykonanie stroików na Boże Narodzenie do pokoió mieszkańców. Udział 6 osób.

24.12.2025r. Wigilia, wspólny obiad wigilijny dla wszystkich mieszkańców, przed uroczystością wigilijną wszyscy mieszkańcy otrzymali paczki świąteczne. udział wszystkich mieszkańców.

31.12.2025r. – Pożegnanie starego roku – wspólny poczęstunek na stołówce, aby złożyć sobie coroczne życzenia. Udział 49 osób.

b) Zewnętrzne (wybrane):

05.02.2025r. – Wyjazd na zaproszenie Domu Pomocy Społecznej w Obrytem na występ Patrycji Runno i Marka Lesińskiego. Udział 6 osób.

06.02.2025r. – Udział mieszkańców w warsztatach tokarstwa i metaloplastyki w Muzeum Regionalnym w Pułtusk. Udział 6 osób.

10.03.2025r. – Wyjazd z mieszkańcami na wycieczkę do Muzeum Wedel w Warszawie. Udział 10 osób.

11.03.2025r. – Udział podopiecznych domu w seansie filmowym dedykowanym osobom niepełnosprawnym z terenu Powiatu Pułtuskiego. Udział 11 osób.

27.03.2025r. – Wyjazd na spotkanie poetycko – muzyczne w wykonaniu seniorów z Centrum Opiekuńczo Mieszkalnego w Pułtusk. Udział 6 osób.

24.04.2025r. – Udział mieszkańców w Powiatowy Przeglądzie Twórczości Osób Niepełnosprawnych. Udział 11 osób.

11.06.2025r. – Udział mieszkańców w Mityngu Lekkoatletycznym osób Niepełnosprawnych. Udział 5 osób.

12.06.2025r. – Wyjazd do Domu Pomocy Społecznej w Bądzyniu na Artystyczną Konferencję Osób Niepełnosprawnych „Akon 2025”. Udział 5 osób.

25.06.2025r. – Wyjazd z mieszkańcami na warsztaty edukacyjno – kulinarne „Zachowaj zdrowie i witalność na dłużej — Talerz zdrowego Seniora” realizowany przez Narodowe Centrum Edukacji Żywieniowej. Udział 10 osób.

17.07.2025r. – Wyjazd zespołu COVER na zaproszenie Warsztatów Terapii Zajęciowej w Świeszewie, prezentacja programu artystycznego. Udział 6 osób.

27.08.2025r. – Warsztaty Terapii Zajęciowej w Świeszewie – udział mieszkańców w spotkaniu integracyjnym na gospodarstwie agroturystycznym w Winnikach – na zaproszenie. Udział 6 osób.

03.09.2025r. – Wyjazd z mieszkańcami do Domu Pomocy Społecznej Ołdakach na Piknik Country. Udział 5 osób.

11.09.2025r. – Na zaproszenie Domu Pomocy Społecznej w Obrytem. Udział mieszkańców w Kabaretowym Obryckim Spotkaniu Artystycznym. Udział 6 osób.

3.10.2025r. – Wyjście do DPS „Pod Sosnami” na koncert muzyki romskiej w wykonaniu Pani Patrycji Runo. Udział 13 osób.

Tradycją DPS jest kultywowanie świąt narodowych i religijnych, wydarzeń historycznych i tradycji lokalnych oraz celebrowanie wydarzeń ważnych dla mieszkańców, np. ich urodzin.

Dom Pomocy Społecznej dla osób przewlekle psychicznie chorych w Obrytem, w którym zamieszkiwało 290 mieszkańców (stan na 31.12.2025r.). Ogólna liczba personelu (stan na 31.12.2025r.) 206 osób, w tym 2 psychologów, 9 terapeutów zajęciowych, 6 pracowników socjalnych.

Podopieczni w/w jednostki mają możliwość uczestniczenia w różnych rodzajach terapii typu: cukiernicza, krawiecka, plastyczna, malarsko – biblioteczna, sztuki użytkowej i florystyczna, ogrodniczo-rolnicza, zdobnictwa i dekoratorstwa, tkacka, ludowa, muzykoterapia. Zakres programowy w/w zajęć uwzględnia predyspozycje mieszkańców oraz ich potrzeby, które określone są na podstawie diagnozy terapeutycznej sporządzonej przez instruktorów terapii dla każdego z uczestników zajęć. Mają one na celu rozpoznanie zainteresowań, możliwości psycho-ruchowych mieszkańców, oceniają skalę aktywności. Mieszkańcy mają możliwość korzystania z punktu bibliotecznego, gabinetu rehabilitacyjnego i posługi kapłańskiej oraz dostęp do codziennej prasy.

W celu ochrony zdrowia psychicznego mieszkańców, pracownicy DPS w roku 2025 podejmowali szereg działań i inicjatyw zarówno o charakterze wewnętrznym, jak i zewnętrznym, m.in.

a) Wewnętrzne (wybrane):

05.02.2025 – występ zespołu cygańskiego z cyklu „Romowie Seniorom”.

24.04.2025 – Powiatowy Przegląd Twórczości Osób Niepełnosprawnych.

22.05.2025 – wizyta Biskupa Płockiego i spotkanie z mieszkańcami.

24.09.2025 – grill, zabawa taneczna, słodki poczęstunek dla mieszkańców na zakończenie lata.

06.11.2025 – występy mieszkańców z okazji rocznicy odzyskania Niepodległości przez Polskę.

11.09.2025 – KOSA 2025 – Kabaretowe Obryckie Spotkania Artystyczne.

20.11.2025 – Uroczyste obchody Dnia Pracownika Socjalnego. Występy mieszkańców i pracowników, wspólna zabawa.

21.10.2025 – występy dla mieszkańców – tańce ludowe młodzieży ze Szkoły Podstawowej w Obrytem.

18.12.2025 – wspólne kolędowanie mieszkańców i pracowników.

b) Zewnętrzne (wybrane):

- 13.02.2025 – zabawa karnawałowo – walentynkowa – udział mieszkańców w DPS Pułtusk.
- 11.03.2025 – udział mieszkańców w seansie filmowym w Miejskim Centrum Kultury i Sztuki w Pułtusk. Film „misie”.
- 27.03.2025 – Spotkanie poetycko – muzyczne w Miejskim Centrum Kultury i Sztuki w Pułtusk. „Poetycko o wiosnie i miłości” – udział mieszkańców.
- 6.05.2025 – Wyjazd mieszkańców do kina w Pułtusk na film „21.37”.
- 11.05.2025 – Międzypowiatowy Mityng Lekkoatletyczny Osób Niepełnosprawnych w Pułtusk.
- 12.06.2025 – XIII Artystyczna Konfrontacja Osób Niepełnosprawnych DPS Bądzyn.
- 26.06.2025. – Bramkowskie Spotkania Integracyjne Wianki 2025 – DPS Bramki.
- 30.06.2025 – wyjazd mieszkańców na spotkanie integracyjne. Grill, przejażdżki, wspólna zabawa do Dąbrowy.
- 01.07.2025 – Przegląd Twórczości Artystycznej Osób Niepełnosprawnych „Promień” – DPS Nasielsk.
- 10.07.2025 – spotkanie integracyjne „Razem tworzymy kolorowe chwile” WTZ z Świeszewo.
- 04.09.2025 – biesiada COUNTRY w DPS Ołdaki.
- 12.09.2025 – Turniej dla seniorów na zakończenie lata DPS Szczutowo.
- 03.10.2025 – wyjazd mieszkańców do Domu Pomocy Społecznej „Pod sosnami” -w Pułtusk na występy zespołu cygańskiego.
- 16.10.2025 – wyjazd integracyjny dla mieszkańców do Gołkowic – mini ZOO w połączeniu z grillem.
- 21.10.2025 – wyjazd mieszkańców do kina w Pułtusk na film „Teściowie”.
- 29.10.2025 – zgłoszenie prac mieszkańców do konkursu plastycznego organizowanego przez Wojewodę Mazowieckiego.
- 19.11.2025r. – udział mieszkańców w Pikniku integracyjnym „Zabawa Andrzejkowa w remizie” organizowana przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Pułtusk.
- 20.11.2025r. – wyjazd mieszkańców na spotkanie Andrzejkowe organizowane przez DPS w Pułtusk.
- Od 20 lat DPS jest organizatorem Kabaretowych Obryckich Spotkań Artystycznych. Wszyscy uczestnicy otrzymują drobne upominki, statuetki i dyplomy. Celem organizowanego spotkania jest inspirowanie różnych form działalności scenicznej wśród osób niepełnosprawnych, integracja ze społecznością lokalną i wspólna zabawa. Zaproponowana kabaretowa forma przeglądu spotkała się z dużą akceptacją uczestników.

Dom Pomocy Społecznej dla osób niepełnosprawnych intelektualnie i osób przewlekle psychicznie chorych w Ołdakach, w którym zamieszkiwało 118 mieszkańców (stan na 31.12.2025r.). Ogólna liczba personelu (stan na 31.12.2025r.) 82 osoby, w tym lekarz psychiatra, 1 psycholog, 7 terapeutów zajęciowych, 4 pracowników socjalnych.

Dom Pomocy Społecznej w Ołdakach jest placówką stacjonarną, zapewniającą całodobowo opiekę osobom z niepełnosprawnością intelektualną i przewlekle chorych psychicznie. Dom Prowadzi następujące terapie: muzykoterapia, plastyczna, kulinarna, ceramiczna, komputerowa, terapia ruchem, ogólnorozwojowa.

W celu ochrony zdrowia psychicznego mieszkańców, pracownicy DPS w roku 2025 podejmowali szereg działań i inicjatyw zarówno o charakterze wewnętrznym, jak i zewnętrznym:

- Wyjazdy integracyjne
- Imprezy integracyjne
- Prowadzenie kanału na YouTube celem przedstawienia swojej działalności

Dom Pomocy Społecznej "Pod Sosnami" w Pułtusku ul. Spacerowa 11, 06-100 Pułtusk w którym zamieszkiwało 53 mieszkańców (stan na 31.12.2025r.). Ogólna liczba personelu (stan na 31.12.2025r.) 48,50 etatu, w tym lekarz psychiatra, psycholog, 2 terapeutów zajęciowych, 1 pracownik socjalny.

Placówka całodobowego pobytu przeznaczona dla osób przewlekle psychicznie chorych o zasięgu ponadgminnym. Placówka ma za zadanie wspierać osoby przewlekle psychicznie chore, co jest odpowiedzią na narastające zapotrzebowanie na tego typu usługi w regionie.

W placówce działają dwie terapie zajęciowe: terapia plastyczna oraz terapia dekoratorsko-artystyczna. Są w nich prowadzone następujące rodzaje zajęć: zajęcia plastyczne, zajęcia dekoratorskie, biblioterapia, muzykoterapia (połączona z zajęciami choreoterapii), zajęcia artystyczne- teatroterapia, zajęcia komputerowe, zajęcia ogrodnicze- Hortiterapia, filmoterapia, zajęcia kulinarne, terapia kulturalno-oświatowa/socjoterapia, terapia przyłóżkowa, fizjoterapia, rehabilitacja.

W celu ochrony zdrowia psychicznego mieszkańców, pracownicy DPS w roku 2025 podejmowali szereg działań i inicjatyw zarówno o charakterze wewnętrznym, jak i zewnętrznym, m.in.

a) Wewnętrzne (wybrane):

20.01.2025r. – „Światowy dzień popcornu”- zjadając się popcornem przygotowanym w ramach terapii zajęciowej spędziliśmy wspólnie czas oglądając film w świetlicy. Udział wszystkich mieszkańców.

14.02.2025r. – Walentynki- Spotkanie zakończyliśmy wspólną zabawą w „Jaka to melodia”, słuchając utworów miłosnych. Udział wszystkich mieszkańców.

27.02.2025r. – Bal karnawałowo- ostatekowy, połączony z Tłustym Czwartkiem. Udział wszystkich mieszkańców.

07.03.2025 r. – Święto Kobiet. Udział wszystkich mieszkańców.

20.04.2025r. – Wspólne śniadanie wielkanocne. Udział wszystkich mieszkańców.

12.05.2025r. – Obchody Międzynarodowego Dnia Pielęgniarki w naszym DPS. Udział wszystkich mieszkańców.

14.05.2025r. – Obchody Dnia Opiekuna Medycznego w naszym DPS Udział wszystkich mieszkańców.

03.10.2025r. – Obchody Światowego Dnia Uśmiechu. Udział wszystkich mieszkańców.

28.11.2025r. – Zabawa Andrzejkowa. Mieszkańcy brali udział w dyskotecie oraz licznych

zabawach, konkursach oraz wróżbach andrzejkowych. Udział wszystkich mieszkańców.
05.12.2025r. – Mikołajki. Udział wszystkich mieszkańców.
31.12.2023r. – Zabawa Sylwestrowa w naszym DPS. Udział wszystkich mieszkańców.

b) Zewnętrzne (wybrane):

05.02.2025r. – Udział w koncercie Patrycji Runo w DPS w Pułtuskach.
13.02.2025r. – Udział w balu karnawałowym zorganizowanym przez sąsiedni DPS.
11.03.2025r. – Udział Mieszkańców w seansie filmowym dedykowanym osobom niepełnosprawnym z terenu Powiatu Pułtuskiego. Udział 9 osób.
27.03.2025r. – Udział w spotkaniu poetycko - muzycznym w MCKIS, pt. „Poetycko o wiosnie i miłości” w wykonaniu grupy teatralnej Tajga. Obcując z pięknym językiem, poezji, poznając nowy rodzaj twórczości, otrzymaliśmy silną dawkę motywacji do rozwoju własnego i poszerzania swych zainteresowań. Udział 9 osób.
24.04.2025r. – Uczestnictwo w Powiatowym Przeglądzie Twórczości Osób Niepełnosprawnych. Delegacja mieszkańców wraz z terapeutami oraz Panią Dyrektorem uczestniczyli w tym wydarzeniu. Udział 11 osób.
11.06.2025r. – Udział w XXII Międzypowiatowym Mityngu Lekkoatletycznym Osób Niepełnosprawnych. Uczestniczyło 10 osób.
16.06.2025r. – Wyjście mieszkańców na pokaz psów policyjnych do DPS w Pułtuskach na ul. Kwiatkowskiego Udział 8 osób.
25.06.2025r. – Wyjazd mieszkańców DPS do Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH w Warszawie na warsztaty kulinarne zatytułowane „Talerz Zdrowego Seniora”. Uczestniczyło 10 osób.
17.07.2025r. – Udział mieszkańców DPS w imprezie integracyjnej zorganizowanej przez Warsztaty Terapii Zajęciowej w Świeszewie. Mieszkańcy zaprezentowali przedstawienie zatytułowane „Razem tworzymy kolorowe chwile.”. Uczestniczyło 8 osób.
13.08.2025r. – Uczestnictwo mieszkańców DPS w plenerze malarskim podczas którego wraz z malarzami z Pułtuska i okolic malowali dzieła sztuki na świeżym powietrzu. Uczestniczyło 9 osób.
04.09.2025r. – Wyjazd mieszkańców DPS na spotkanie integracyjne- Biesiadę Country, zorganizowaną przez DPS w Ołdakach. Uczestniczyło 8 osób.
11.09.2025r. – Wyjazd mieszkańców DPS na XXII Kabaretowe Obryckie Spotkanie Kabaretowe. Uczestniczyło 7 osób.
23.10.2023r. – Wyjście mieszkańców DPS na występ teatralno-literacki „Wspomnienia z dawnych lat” do Miejskiego Centrum Kultury i Sztuki w Pułtuskach jako finał projektu „Seniorzy w rytmie kultury”. Uczestniczyło 6 osób.
06.11.2025r. – Wyjazd mieszkańców DPS na I Przegląd Artystyczny Seniorów zorganizowany przez Fundację Art. - Heart w sali kina Miejskiego Centrum Kultury i Sztuki w Pułtuskach. Uczestnictwo 7 osób.
19.11.2025r. – Wyjazd mieszkańców DPS na zabawę Andrzejkową zorganizowaną przez Środowiskowy Dom Samopomocy do remizy strażackiej w Lipnikach Starych. (Uczestnictwo 5 osób).
20.11.2025r. – Wyjście mieszkańców DPS na zabawę Andrzejkową zorganizowaną przez DPS w Pułtuskach przy ul. Kwiatkowskiego. Uczestnictwo 4 osób.

26.11.2025r. – Wyjazd Mieszkańców DPS na zabawę Andrzejkową do DPS w Ołdakach. Uczestnictwo 5 osób.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Pułtusku – jest placówką typu A i B. Liczba uczestników w 2025r. – typ A 12, typ B 53. Ogólna liczba personelu (stan na 31.12.2025r.) 22 osób, w tym 1 psycholog, 6 terapeutów zajęciowych, 1 pracownik socjalny.

ŚDS w Pułtusku jest placówką typu A i B dla 65 osób niepełnosprawnych intelektualnie i przewlekle chorych psychicznie. Uczestnikami Domu są osoby niepełnosprawne z terenu powiatu pułtuskiego i wyszkowskiego. Dom funkcjonuje od poniedziałku do piątku od godziny 7.00 do 17.00.

W Domu były prowadzone m.in. treningi funkcjonowania w życiu codziennym: trening higieniczny oraz dbałości o wygląd zewnętrzny, trening porządkowy, trening umiejętności praktycznych, trening kulinarny, trening budżetowy, trening prozdrowotny, trening umiejętności komunikacyjnych; trening umiejętności spędzania czasu wolnego; trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów.

Codziennie realizowane były terapie: kulturalno-oświatowa, kulinarna, majsterkowo-ogrodnicza, plastyczno-krawiecka, a także terapię ruchem i poradnictwo psychologiczne. Uczestnicy byli podzieleni na 17 grup, co pozwalało na indywidualny kontakt instruktora terapii zajęciowej i opiekuna z każdym podopiecznym oraz sprawne prowadzenie zajęć.

Uczestnikom udzielane było również wsparcie w zakresie konsultacji lekarskich np. poprzez dowożenie uczestników do przychodni lub ćwiczenie rehabilitacyjne.

W ramach terapii kulturalno-oświatowej organizowane były spotkania okolicznościowe, co umożliwiło integrację osób niepełnosprawnych intelektualnie ze społecznością lokalną. Natomiast w ramach poradnictwa psychologicznego prowadzono rozmowy indywidualnej i grupowe, mające na celu m.in.: usprawnianie w zakresie funkcjonowania intelektualnego, wspomaganie rozwoju sprawności funkcji poznawczych, rozwój kompetencji emocjonalnych oraz motywacyjnych uczestników.

W celu ochrony zdrowia psychicznego ŚDS w 2025r. podejmował szereg działań mających na celu aktualizowanie i poszerzanie oraz unowocześnianie form pomocy, w tym:

- Tłusty czwartek w naszym domu.
- Dzień Kobiet w naszym domu.
- Dzień Mężczyzn w naszym domu.
- Spotkanie wielkanocne w naszym domu.
- XIII Powiatowy Przegląd Twórczości Osób Niepełnosprawnych w Pułtusku.
- Udział w XXII Międzypowiatowym Mityngu Lekkoatletycznym Osób Niepełnosprawnych.
- Dzień rodziny w naszym domu.
- Wyjścia do galerii MCKiS.
- Wycieczka do Gdańska, Olsztyna itp.
- Piknik integracyjny.
- Udział w warsztatach „Domingo”.
- Udział w warsztatach kulinarnych, florystycznych itp.
- Dzień papieski.
- Mikołajki w naszym domu.

W ramach ochrony zdrowia psychicznego uczestników ŚDS w roku 2025 organizowano:

- Poradnictwo psychologiczne: rozmowy indywidualne i grupowe.
- Pokój wyciszenia.
- Techniki relaksacyjne i odprężające.
- Techniki radzenia sobie ze stresem.
- Techniki poprawnej komunikacji potrzeb.
- Spotkania integracyjne.
- Gry i zabawy edukacyjne.

Centrum Opiekuńczo – Mieszkalne w Pułtusk, które świadczy usługi na rzecz 23 osób z niepełnosprawnościami (stan na 31.12.2025r.) i zapewnia im czasową opiekę dzienną, a w razie potrzeby również opiekę całodobową. Ogólna liczba personelu (stan na 31.12.2025r.) 15 osób, w tym 1 psycholog, 1 pracownik socjalny, 1 rehabilitant, 9 opiekunów. Placówka w ramach swojej działalności zapewnia: opiekę dzienną i całodobową, wsparcie psychologiczne, terapię ruchową i fizjoterapię, terapie: komputerową, kulinarną, arteterapię, muzykoterapię, terapię manualną, pracę socjalną.

W celu ochrony zdrowia psychicznego w 2023r. i 2024r. COM podejmowało następujące działania:

- spotkania z psychologiem łagodzące poziom stresu,
- zajęcia relaksacyjne prowadzone przez psychologa,
- zajęcia z muzykoterapii,
- rozmowy indywidualne z uczestnikami na temat tolerancji wobec osób z zaburzeniami ze sfery psychicznej.

Zadania związane z upowszechnieniem zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego dla środowiska lokalnego w tym osób niepełnosprawnych i z zaburzeniami psychicznymi, realizowały również Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej funkcjonujące na terenie powiatu pułtuskiego:

- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gzach,
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Obrytem,
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pokrzywnicy,
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świerczach,
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Winnicy,
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zatorach,
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusk.

Ze wsparcia w/w OPS – ów w 2025r. skorzystało 1145 rodzin czyli 2535 osoby.

Należy zaznaczyć, że zapewnienie oparcia socjalnego umożliwiającego zaspokojenie najbardziej elementarnych potrzeb życiowych mieszkańców jest jednym z czynników chroniących przed zaburzeniami o podłożu psychicznym.

LP.	NAZWA OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ Dane za 2025r.	LICZBA RODZIN	LICZBA OSÓB
1.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gzach	74	230
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Obrytem	172	287
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pokrzywnicy	89	274
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świerczach	159	387
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Winnicy	85	217
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zatorach	215	409
7.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusk	351	731
	RAZEM:	1145	2535

Społeczność lokalna zwracała się do OPS-ów o pomoc i wsparcie w różnych sytuacjach życiowych i kryzysowych. Najczęstszą przyczyną było utrzymujące się bezrobocie i długotrwała choroba, potem niepełnosprawność i trudności opiekuńczo-wychowawcze. Zdecydowanie rzadziej o pomoc wnioskowały osoby zmagające się z problemami alkoholowymi i przemocowymi w rodzinie.

LP.	LOKALIZACJA OŚRODKA	PRZYCZYNY WNIOSKOWANIA O POMOC dane za 2025r.					
		BEZROBOCIE	CHOROBA	NIEPEŁNO- SPRAWNOŚĆ	TRUDOŚCI OPIEKUŃCZO - WYCH.	ALKOHOLIZM	PRZEMOC
1.	Gzy	22	9	11	4	1	0
2.	Obryte	32	10	31	5	0	1
3.	Pokrzywnica	32	1	4	17	0	0
4.	Świercze	21	30	6	4	1	0
5.	Winnica	37	39	34	14	12	3
6.	Zatory	52	37	42	6	1	1
7.	Pułtusk	166	247	174	65	38	4
	RAZEM:	362	373	302	115	53	9

Ośrodki Opieki Społecznej w roku 2025 udzielały różnych form wsparcia, wynikających z rozeznaczonych potrzeb społecznych, w tym w formie: przyznawania i wypłacania przewidzianych ustawą świadczeń, pracy socjalnej, prowadzenia i rozwoju niezbędnej infrastruktury socjalnej, analizy i oceny zjawisk rodzących zapotrzebowanie na świadczenia z pomocy społecznej oraz rozwijania nowych form pomocy społecznej i samopomocy w ramach zidentyfikowanych potrzeb.

Do form pomocy wskazywanych przez OPS-y należy zaliczyć:

1. Zapewnienie pomocy w formie specjalistycznych usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania, którą organizowały GOPS-Y w Świerczach i Winnicy. Usługi polegały na uczeniu i rozwijaniu umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia oraz pielęgnacji, kształtowaniu umiejętności zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych i umiejętności społecznego funkcjonowania, motywowaniu do aktywności, leczenia, rehabilitacji, prowadzeniu treningów umiejętności samoobsługowych i umiejętności społecznych oraz wsparciu. Łącznie specjalistycznymi usługami opiekuńczymi objętych było w 2025r. – 2 rodziny, 2 osoby.

2. Zapewnienie usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi w zakresie: pielęgnacji, nawiązywania kontaktów międzyludzkich, uczestnictwa w organizowanych programach kulturalnych, usprawniania do funkcjonowania w lokalnej społeczności:

LP.	NAZWA OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ Dane za 2024r.	LICZBA RODZIN	LICZBA OSÓB
1.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gzach	2	2
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Obrytem	0	0
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pokrzywnicy	0	0
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świerczach	0	0
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Winnicy	0	0
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zatorach	3	3
7.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusk	2	2
	RAZEM:	7	7

3. Pokrywanie częściowej odpłatności za pobyt osób z zaburzeniami psychicznymi w domach pomocy społecznej:

LP.	NAZWA OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ Dane za 2025r.	LICZBA OSÓB	% DOFINANSOWANIA
1.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gzach	1	90
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Obrytem	3	-
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pokrzywnicy	3	80
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świerczach	4	63,35
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Winnicy	1	-
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zatorach	6	70
7.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusk	22	70
	RAZEM:	40	

4. Pomoc rzeczowa w formie bezpłatnych posiłków w ramach realizacji programów rządowych (Wieloletni Program Rządowy „Posiłek w szkole i w domu”):

LP.	NAZWA OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ Dane za 2025r.	Posiłki	Program osłonowy
		LICZBA	LICZBA
1.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gzach	68	1
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Obrytem	93	1
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pokrzywnicy	95	1
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świerczach	81	1
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Winnicy	76	1
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zatorach	150	1
7.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusk	220	1
	RAZEM:	861	1

5. Udzielanie pomocy finansowej w formie zasiłków stałych, zasiłków okresowych i zasiłków celowych:

LP.	NAZWA OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ Dane za 2025r.	RODZAJ ZASIŁKÓW			RAZEM
		STAŁE	OKRESOWE	CELOWE	
1.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gzach	16	16	7	39
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Obrytem	34	8	27	69
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pokrzywnicy	17	13	13	43
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świerczach	19	16	52	87
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Winnicy	19	24	61	104
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zatorach	15	7	91	113
7.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusk	113	107	138	358
	RAZEM:	233	191	389	813

6. Udzielanie pomocy w formie zasiłków pielęgnacyjnych, świadczeń pielęgnacyjnych, specjalnych zasiłków opiekuńczych i dodatków do zasiłków rodzinnych.

Za 2025r.:

Lp.	NAZWA OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ	RODZAJ ZASIŁKU/ŚWIADCZENIA			
		ZASIŁEK PIELĘGNACYJNY	ŚWIADCZENIE PIELĘGNACYJNE	SPEC. ZASIŁKI OPIEKUŃCZE	DODATKI DO ZAS. RODZINNYCH
1.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gzach	191	35	0	5
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Obrytem	202	46	3	4
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pokrzywnicy	35	21	0	14
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świerczach	23	10	0	66
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Winnicy	111	48	0	13
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zatorach	99	44	0	11
7.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusk	723	222	3	78
	RAZEM:	1384	426	6	191

7. Na terenie gmin powiatu pułtuskiego funkcjonowały Interdyscyplinarne Zespoły ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, Gminne Komisje Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Punkty Informacyjno-Konsultacyjne, które na podstawie przesłanych danych rozwiązywały następujące problemy:

Za 2025r.:

LP.	LOKALIZACJA	FORMY WSPARCIA			
		ZESPÓŁ DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY	GKP I RPA	PUNKT INFORMACYJNO-KONSULTACYJNY	
		LICZBA OSÓB	LICZBA OSÓB	LICZBA OSÓB	SPECJALIŚCI
1.	Gzy	8	8	23	terapeuta – 11 prawnik – 12
2.	Obryte	10	11	12	terapeuta – 12 prawnik – 6
3.	Pokrzywnica	6	27	48	psycholog – 11 terapeuta – 26 Prawnik – 11
4.	Pułtusk	194	76	155	psycholog – 90 terapeuta – 14 prawnik – 51
5.	Świercze	8	7	257	psycholog – 12 prawnik – 245
6.	Winnica	16	11	149	psycholog – 34 terapeuta – 115
7.	Zatory	11	5	33	psycholog – 15 terapeuta – 18
	RAZEM:	253	145	677	

8. Na terenie powiatu pułtuskiego funkcjonują świetlice środowiskowe dla dzieci i młodzieży, w tym wywodzących się ze środowisk dysfunkcyjnych i niewydolnych wychowawczo, kluby seniora oraz miejsca zapewniające pomoc i wsparcie osobom potrzebującym:

LP.	ŚWIETLICE ŚRODOWISKOWE		KLUBY SENIORA		INNE FORMY POMOCY	
	LOKALIZACJA	LICZBA UCZEST.	LOKALIZACJA	LICZBA UCZEST.	LOKALIZACJA	LICZBA UCZEST.
1.	Świetlica Środowiskowa w Gładczynie	15	Klub Seniora w Dzierżeniu	54	Stowarzyszenie Serdeczna Dłoń w Pokrzywnicy	68
2.	Świetlica Środowiskowa „Słonecznikowa Brać” w Pułtusku	22	Klub Seniora w Mieszkach Leśnikach	15	Warsztaty Terapii Zajęciowej przy Stowarzyszeniu Wsparcia Społecznego w Świeszewie	60
3.			Klub Seniora w Zatorach	25		

4.			Dzienny Dom „Senior+” w Pułtusk	35		
5.			Klub Seniora w Świerczach	15		
6.			Klub Seniora w Obrytem	39		
		RAZEM:	85	RAZEM:	181	RAZEM:
						115

Cel szczegółowy 3:

Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi.

Z danych Powiatowego Urzędu Pracy w Pułtusk wynika, że stopa bezrobocia w powiecie pułtuskim na koniec 2025r. wyniosła 14,3%, podczas gdy w województwie mazowieckim plasowała się ona na poziomie 4,3%, a w kraju – 5,7%. W porównaniu do 2024r. stopa bezrobocia uległa zwiększeniu odpowiednio dla powiatu o 1,1 pkt %, dla województwa o 0,3 pkt %, dla kraju o 0,6 pkt %. Liczba długotrwale bezrobotnych – na koniec roku 2025 – wynosiła 1501 osób, co stanowi 59,35 % ogółu bezrobotnych.

W 2025r najliczniejszą grupę zarejestrowanych w PUP stanowiły osoby w wieku 35-44 lata: 658 osób i osoby w wieku 25-34 lata: 597 osób; Wynika stad, że osoby w wieku 25 – 44 lata, czyli teoretycznie znajdujące się u szczytu aktywności zawodowej, stanowią 49,6% ogółu bezrobotnych. Obserwuje się wyraźną dysproporcję w odniesieniu do płci, we wskazanych powyżej grupach wiekowych procentowy udział kobiet oscyluje od 54% do 59%. Jeśli chodzi o poziom wykształcenia, to w 2025r. problem bezrobocia dotyczy szczególnie osób z wykształceniem gimnazjalnym i poniżej oraz zasadniczym zawodowym.

Na dzień 31 grudnia 2025 r. w Powiatowym Urzędzie Pracy w Pułtusk zarejestrowanych było 2 529 osób bezrobotnych, w tym 62 osoby z niepełnosprawnościami. Wśród tej grupy siedem osób posiadało orzeczenie o niepełnosprawności oznaczone symbolem 02-P (choroby psychiczne), natomiast jedna osoba posiadała orzeczenie o niepełnosprawności oznaczone symbolem 01-U (niepełnosprawność intelektualna).

Według stanu na ten sam dzień, w Powiatowym Urzędzie Pracy w Pułtusk figurowało 14 osób z niepełnosprawnościami zarejestrowanych jako poszukujący pracy. W tej grupie nie odnotowano osób z orzeczeniem oznaczonym symbolem 01-U ani 02-P.

Z doświadczeń Powiatowego Urzędu Pracy w Pułtusk wynika, iż zainteresowanie pracodawców zatrudnianiem osób z niepełnosprawnościami jest niewielkie. Również same osoby z niepełnosprawnościami w ograniczonym zakresie podejmują współpracę z PUP w obszarze aktywizacji zawodowej.

W 2025 r. Powiatowy Urząd Pracy w Pułtusk realizował łącznie pięć programów/projektów, współfinansowanych/finansowanych z różnych źródeł, w ramach których przewidziano realizację różnorodnych form wsparcia (staże, szkolenia przygotowanie zawodowe, itp.). W rezultacie, w ramach środków finansowych Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, Powiatowy Urząd Pracy w Pułtusk w 2025 r. objął rehabilitacją

zawodową cztery osoby z niepełnosprawnościami. Trzy osoby otrzymały środki na podjęcie działalności gospodarczej, natomiast jedna osoba została zatrudniona na stanowisku pracy, którego wyposażenie zostało sfinansowane ze środków PFRON. Wśród osób objętych wsparciem dwie osoby posiadały orzeczenie o niepełnosprawności oznaczone symbolem 02-P (choroby psychiczne).

W ramach pozostałych programów i projektów zrealizowano następujące działania, których uczestnikami były osoby z orzeczoną niepełnosprawnością:

- pośrednictwem pracy – objęto 76 osób niepełnosprawnych, w tym 8 osób z zaburzeniami psychicznymi;
- poradnictwem zawodowym – objęto 5 osób niepełnosprawnych, w tym 1 osoba z zaburzeniami psychicznymi;
- staże – 3 osoby niepełnosprawne odbywały staż, w tym 1 osoba z zaburzeniami psychicznymi;
- dofinansowanie na rozpoczęcie działalności gospodarczej – przyznano 1 osobie niepełnosprawnej, której orzeczenie stwierdza niepełnosprawność w innym zakresie niż zaburzenia psychiczne;
- zatrudnienie w ramach prac interwencyjnych – została zatrudniona 1 osoba niepełnosprawna, której orzeczenie stwierdza niepełnosprawność w innym zakresie niż zaburzenia psychiczne.

W rezultacie w 2025 r. z kosztowych form wsparcia, w ramach dostępnych środków finansowych, skorzystało 9 osób niepełnosprawnych, w tym 3 osoby z zaburzeniami psychicznymi.

Cel szczegółowy 5:

Udzielanie wsparcia psychologiczno-pedagogicznego uczniom, rodzicom i nauczycielom

Z danych pozyskanych z **Zespołu Orzekającego Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Pułtusk** wynika, że w roku 2025 wydano 242 orzeczenia oraz 43 opinie o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka. Z informacji uzyskanych od przewodniczącego Zespołu Orzekającego PP-P w Pułtusk wynika, że liczba wydawanych orzeczeń i opinii sukcesywnie wzrasta (2020r. – 171; 2021r. – 209; 2022r. – 218, 2023r. – 217, 2024r. – 224, 2025r. – 242). W ciągu 5 lat liczba wydawanych orzeczeń wzrosła o 41,5%. Liczba wydawanych orzeczeń sukcesywnie wzrasta ze względu na rozpoznawane u dzieci/uczniów niepełnosprawności będące podstawą do wydania niniejszego dokumentu. W poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Pułtusk przeprowadzono 350 konsultacji oraz 1921 diagnoz w tym: 696 psychologicznych, 777 pedagogicznych, 398 logopedycznych i 50 integracji sensorycznej. W wyniku przeprowadzonych konsultacji i diagnoz wydano 560 opinii oraz 122 informacji, w tym 49 informacji o potrzebie zajęć z integracji sensorycznej. Poradnia Psychologiczno-Pedagogicznej w Pułtusk objęła dzieci terapią: psychologiczną-

23, pedagogiczną- 62, logopedyczną- 51, terapią metodą Integracji Sensorycznej- 9, WWRD- 22 oraz terapią w ramach programu „Za życiem”- 24.

Zadania z zakresu ochrony zdrowia psychicznego realizowały wszystkie szkoły z terenu powiatu pułtuskiego w ramach wdrażania szkolnych programów wychowawczo-profilaktycznych – obowiązek taki od 2017 r. nakłada na nie art. 26 Ustawy Prawo Oświatowe. Od 1.09.2022r. zwiększyła się też liczba psychologów i specjalistów kierunkowych zatrudnionych w szkołach i przedszkolach – zgodnie z art. 42d ust. 1 Karty Nauczyciela w przedszkolach i szkołach dla dzieci i młodzieży, niebędących specjalnymi, zatrudnia się nauczycieli pedagogów, pedagogów specjalnych, psychologów, logopedów lub terapeutów pedagogicznych. Pomimo braku psychologów zainteresowanych pracą w systemie oświaty, co zapewne jest związane z niesatysfakcjonującymi warunkami finansowymi, szkoły i przedszkola zatrudniają psychologów zgodnie z wymogami. Szkoły realizują zadania z ochrony zdrowia psychicznego poprzez organizowanie spotkań i prelekcji dla rodziców i uczniów, rozpropagowywanie telefonów zaufania oraz informacji dotyczących ochrony zdrowia psychicznego i walki ze stresem- wykorzystywane ulotek podczas zajęć oraz zamieszczanie informacji na stronach szkół, tablicach informacyjnych umieszczonych na korytarzu szkolnym, wskazywanie miejsc, instytucji i osób zajmujących się świadczeniem profesjonalnej pomocy osobom w kryzysie zdrowia psychicznego. Zadania z tego zakresu realizują też przedszkola w oparciu o podstawę programową wychowania przedszkolnego, która m.in. określa ich zadania profilaktyczno-wychowawcze.

WNIOSKI:

1. Priorytetem staje się zatem rozszerzanie działań ukierunkowanych na profilaktykę zdrowia psychicznego oraz pomoc specjalistyczną, szczególnie psychiatryczną, psychologiczną i terapeutyczną.
2. Częstym problemem, jaki dotyka mieszkańców naszego powiatu jest ograniczony dostęp do bezpłatnej specjalistycznej opieki medycznej, szczególnie w zakresie wsparcia psychiatrycznego i rehabilitacji.
3. Dostępne różnorodne statystyki oraz badania kierunkowe różnych populacji wiekowych wskazują na wzrost różnego rodzaju chorób i zaburzeń (obniżenie nastroju, apatia, depresja) oraz destrukcyjnych zachowań (przemoc domowa, agresja, uzależnienia).
4. Sukcesywnie wzrasta zapotrzebowanie na bezpłatną pomoc psychologiczną, która na naszym terenie jest głównie zapewniana przez szkoły/przedszkola i Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną oraz placówki komercyjne.
5. Powiat Pułtuski realizował w 2025 roku zadania wynikające z Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego, monitorował realizację Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego i modyfikował działania, dostosowując je do zmieniających się realiów i wynikających z nich potrzeb mieszkańców.

REKOMENDACJE:

1. Rozbudowa dostępnych usług psychologicznych i psychiatrycznych, w tym zwiększenie liczby specjalistów.

2. Wprowadzenie programów edukacyjnych i profilaktycznych w szkołach, które będą promować zdrowie psychiczne, radzenie sobie ze stresem oraz eliminować stygmatyzację osób z problemami psychicznymi.

3. Wspieranie działań integrujących społeczność, takich jak grupy wsparcia, warsztaty i spotkania, które pomogą osobom zmagającym się z problemami psychicznymi w budowaniu relacji i odzyskaniu pewności siebie.

Na podstawie danych i wniosków przekazanych przez jednostki realizujące zadania z zakresu ochrony zdrowia psychicznego opracował:

Andrzej Zaręba

DYREKTOR
PORADNI PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ
W PUŁTUSKU

mgr Andrzej Zaręba